

Sårutbildning för sjuksköterskor våren 2022

Förmiddag 08.30 – 12.00, kaffepaus 30 min

Eftermiddag 13.00 – 16.30, kaffepaus 30 min

Lokaler:

Den: 18/1, 25/1, 1/2, **Helt digitalt pga av pandemin**

8/2, 15/2, **Fortsatt digitalt**

22/2 SPORTLOV, ingen utbildning

1/3, 8/3 **Fortsatt digitalt**

15 mars Vinön, USÖ – ni är alla välkomna till Vinön idag

Den 22/3: halva gruppen, lokal Eken, Eklundavagen1, Örebro,
fysisk träff

Den 23/3: halva gruppen, lokal Eken, Eklundavagen1, Örebro,
fysisk träff

Förändringar i schemat kan förekomma

18 januari, Wilandersalen, M-huset, USÖ

Tid	Innehåll	Föreläsare	Hänvisning till kapitel i boken ”Sår” av Christina Lindholm Alt. ”Sårbehandling” men det finns då angivet Läs gärna på i förväg	Kursmål / innehåll i kursplan
08.30 – 12.00	Historik, Definitioner, sårläkningsprocessen och sårbedömning, Faktorer som påverkar sårläkningsprocessen, Sårcentrum – info om	Tomas Vikerfors, infektionsläkare, Infektionskliniken, Universitetssjukhuset, Örebro (USÖ)	Kapitel 2 och 10	”Förklara normal sår läkning samt identifiera och redogör för olika faktorer som hämmar respektive underlättar sår läkningsprocessen”
12.00 – 13.00	LUNCH			
13.00 – 15.00	Akuta sår, Operationssår – hur ska vi ta hand om dem? Den normala läkningsprocessen. Vilket operationsförband ska man välja?	Marie Sewerin, sjuksköterska och Åsa Lundberg, sjuksköterska produktspecialister sår, Mölnlycke	Kapitel 3	”Förklara normal sår läkning samt identifiera och redogör för olika faktorer som hämmar respektive underlättar sår läkningsprocessen”
15.00- 15.30	KAFFE			

15.30 – 16.30	(O)Jämställd vård	Anna Swift Johannisson, Jämställdhetsstrateg, Staben Hållbar utveckling, Region Örebro län,		”Inom ramen för denna kurs vill vi uppmärksamma frågan om kön eller genus. Ett professionellt bemötande ska alltid sträva mot lika god vård med utgångspunkt i människors behov och förutsättningar.”
---------------	-------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

25 januari, Bohmanssonsalen, B-huset, USÖ

Tid	Innehåll	Föreläsare	Hänvisning till kapitel i boken ”Sår” av Christina Lindholm Alt. ”Sårbehandling ” men det finns då angivet Läs gärna på i förväg	Kursmål / innehåll i kursplan
08.30 – 09.15	Hur fysisk aktivitet, positionering och tryckavlastande dynor kan förebygga och bidra till sårhäkning	Gunnel Karlsson Samordnande arbetsterapeut, USÖ Karin Gustafsson Leg. Arbetsterapeut Neuro- och rehabmedicinska kliniken USÖ	Trycksår, kapitel 5	”Förklara normal sårhäkning samt identifiera och redogör för olika faktorer som hämmar respektive underlättar sårhäkningsprocessen”
09.15- 09.45	KAFFE			

09.45-10.45	Information om Epiprotect	Håkan Gustafsson, sårsköterska, produktspecialist, S2Medical AB	Boken "Sårbehandling", sidan 126 Lokal sårbehandling, kapitel 12	Målet "Förklara normal sårhäkning samt identifiera och redogör för olika faktorer som hämmar respektive underlättar sårhelingsprocessen" samt "Föreslå och motivera olika behandlingsprinciper vid olika typer av sår i förhållande till patientens situation, kliniska bild, diagnos och evidens"
10.45 – 11.00	PAUS			
11.00 – 12.00	Information om intermittenta pneumatiska kompressioner och pumpstövlar	Emilia Löfström, produktspecialist, ARJO		Kursen tar upp kompressionsbehandling
12.00 – 13.00	LUNCH			
13.00 – 16.30 med 30 minuters rast	Infektioner relaterade till sår, hygien Hur ska en odling tas till ex, antibiotikabehandling och sår,	Annethe Thegel, hygienjuksköterska, Vårdhygien, USÖ Martin Sundqvist, specialistläkare, Mikrobiologi, USÖ Tomas Vikerfors, infektionsläkare, infektionskliniken, USÖ	Infektioner relaterade till sår, hygien, kapitel 9	Föreslå och motivera behandlingsprinciper vid olika typer av sår i förhållande till patientens situation, kliniska bild, diagnos och evidens. Kursen tar upp antibiotikabehandling och antiseptiska preparat

1 februari, Wilandersalen, M-huset, USÖ

Tid	Innehåll	Föreläsare	Hänvisning till kapitel i boken ”Sår” av Christina Lindholm Alt. ”Sårbehandling ” men det finns då angivet Läs gärna på i förväg	Kursmål / innehåll i kursplan
08.30 – 12.00	”Sår och kost - hur gör man i praktiken”	Mikael Karlsson, dietist, Med Dr, Paramedicinska enheten, Lindesbergs lasarett,	Kapitel 15	Kursen tar upp nutritionens betydelse
12.00 – 13.00	LUNCH			
13.00 – 16.30 30 minuter kaffe under eftermiddagen	Trycksår och trycksårsprevention, Region Örebro läns vårdriktlinje, Madrasser som används i förebyggande och behandlande syfte	Lars Kälvemark och Charlotte Carling Hjälpmiddelskonsulenter, Centrum För Hjälpmedel (CFH), RÖL, Lovisa Karlsson, försäljningschef, Care of Sweden Malin Wallenman, geriatriksjuksköterska, Care of Sweden	Kapitel 5	Förklara hur ett trycksår uppkommer och föreslå ett trycksårspreventivt arbetssätt. Redogöra för författningar och riktlinjer relevanta inom området.

8 februari, digitalt för deltagarna, föreläsarna på plats i Wilandersalen

Tid	Innehåll	Föreläsare	Hänvisning till kapitel i boken "Sår" av Christina Lindholm Alt. "Sårbehandling" men det finns då angivet Läs gärna på i förväg	Kursmål / innehåll i kursplan
08.30 – 12.00 30 minuters kafferast under förmiddagen	Fotsår och diabetes, Region Örebro läns vårdriktlinje	Carlos Martin de los Sand Diaz, podiater, Medicinmottagning 1, USÖ Tomas Vikerfors, infektionsläkare, Infektionskliniken, Universitetssjukhuset, Örebro (USÖ)	Kapitel 6	Föreslå och motivera behandlingsprinciper vid olika typer av sår i förhållande till patientens situation, klinisk bild, diagnos och evidens.
12.00 – 13.00	LUNCH			

13.00 – 14.30	Patientsäkerhet och sår Patientfall Platina	Maria Cotell, sjuksköterska Patientsäkerhetscontroller på Patientsäkerhetsenheten Hälso- och sjukvårdsförvaltningen		I Regionens anställningsavtal står följande: Medarbetarskap Medarbetarskapet är att utföra arbetsuppgiften, att bidra till verksamhetens ständiga utveckling och till en hälsosam arbetsplats. Som medarbetare har du ansvar för din del i det gemensamma uppdraget.
14.30- 15.00	KAFFE			
15.00 – 16.30	Sår och hälsoekonomi,	Tomas Vikerfors, specialistläkare, infektionskliniken, USÖ	Kapitel 14	Föreslå och motivera behandlingsprinciper vid olika typer av sår i förhållande till patientens situation, klinisk bild, diagnos och evidens.

15 februari, digitalt för deltagarna, en del av föreläsarna på plats i Wilandersalen

M-huset, USÖ, en del medverkar digitalt

Tid	Innehåll	Föreläsare	Hänvisning till kapitel i boken ”Sår” av Christina Lindholm Alt. ”Sårbehandling ” men det finns då angivet Läs gärna på i förväg	Kursmål / innehåll i kursplan
08.30 – 10.00 Föreläsare via zoom,	Undertrycksbehandling av sår, NWPT, Lokal sårbehandling, Medicinsk teknik, Livskvalitet, omvårdnad, dokumentation,	Ann-Mari Fagerdahl Universitetslektor PhD. Docent, operationssjuksköterska Sårcentrum, Södersjukhuset, Stockholm	Kapitel 12, 13, 15	Föreslå och motivera behandlingsprinciper vid olika typer av sår i förhållande till patientens situation, klinisk bild, diagnos och evidens.
10.00- 10.30	KAFFE			
10.30 -12.00	Tumörsår, ovanliga sår, kompressionsbehandling IAD – Inkontinensassocierad dermatit, Kompressionsbehandling	Föreläsare: Helena Pellrud, överläkare, Hudkliniken, USÖ	Kapitel 7 se också Region Örebro läns vårdriktlinje för IAD se också Region Örebro läns vårdriktlinje för Pumpstövelbehandling	Kursen tar upp akuta sår, tumörsår, arteriella och venösa bensår och kompressionsbehandling,
12.00 – 13.00	LUNCH			

13.00 – 14.30	PICO är en behandlingslösning för öppna sår samt vid förebyggande av postoperativ sårkomplikation hos högrisk patienter, och används både på sjukhus och hemsjukvård	Christian Hansson, Key Account Manager Christina Magnusson, Produktspecialist Smith&Nephew	Kapitel 12, 13, 15,	Svårläkta sår: Föreslå och motivera behandlingsprinciper vid olika typer av sår i förhållande till patientens situation, klinisk bild, diagnos och evidens. Indikationer och verkningsmekanismer vid sårbehandling med negativt tryck hur kan sår läkningen accelereras genom användningen av PICO Val av pump Hälsoekonomiska fördelar Tips och trix vid omläggning med PICO
14.30 – 15.00	Kaffe			
15.00 – 16.00	Omläggingsmaterial och Miljö	Karin Runnels, Miljöstrateg, Region Örebro län		

1 mars , digitalt för deltagarna länk kommer senare, Föreläsare välkomna till Wilandersalen

Tid	Innehåll	Föreläsare	Hänvisning till kapitel i boken "Sår" av Christina Lindholm Alt. "Sårbehandling" men det finns då angivet Läs gärna på i förväg	Kursmål / innehåll i kursplan
08.30 – 10.00	Hur använda sig av Kvalitetsregister, Medrave och Primärvårdskvalité	Jan Rosengren, produktionscontroller, Hälso och sjukvårdsstaben, RÖL		I Regionens anställningsavtal står följande: Medarbetarskap Medarbetarskapet är att utföra arbetsuppgiften, att bidra till verksamhetens ständiga utveckling och till en hälsosam arbetsplats. Som medarbetare har du ansvar för din del i det gemensamma uppdraget.
10.00 – 10.30	KAFFE			
10.30 – 12.00	Förebygga fotsår vid diabetes	Gustav Jarl, ortopedingenjör, Ortopedteknik, USÖ, docent i medicinsk vetenskap, Örebro universitet Tomas Vikerfors, infektionsläkare, USÖ		"Föreslå och motivera olika behandlingsprinciper vid olika typer av sår i förhållande till patientens situation, kliniska bild, diagnos och evidens"
12.00 – 13.00	LUNCH			

13.00 – 14.30	Kritisk benischemi – Vårdförlopp	David McGreevy. M.D. läkare, Kärl- Thoraxkliniken, USÖ		”Föreslå och motivera olika behandlingsprinciper vid olika typer av sår i förhållande till patientens situation, kliniska bild, diagnos och evidens”
14.30 – 15.00	KAFFE			
15.00 – 16.30	(O)Jämställdhet i hälsa och vård	Anna Swift Johannisson, Jämställdhetsstrateg, Staben Hållbar utveckling, Region Örebro län,		”Inom ramen för denna kurs vill vi uppmärksamma frågan om kön eller genus. Ett professionellt bemötande ska alltid sträva mot lika god vård med utgångspunkt i människors behov och förutsättningar.”

8 mars, , digitalt för deltagarna länk kommer senare

Tid	Innehåll	Föreläsare	Hänvisning till kapitel i boken ”Sår” av Christina Lindholm Alt. ”Sårbehandling ” men det finns då angivet Läs gärna på i förväg	Kursmål / innehåll i kursplan
08.30-10.00 Föreläsare via länk	An update from the Swedish Centre for Skin and Wound Research (SCENTR): Skin Tears and Incontinence Associated Dermatitis (IAD)	Dimitri Beeckman Professor i omvårdnadsvetenskap vid Örebro universitet, sjuksköterska		I Regionens anställningsavtal står följande: Medarbetarskap Medarbetarskapet är att utföra arbetsuppgiften, att bidra till verksamhetens ständiga utveckling och till en hälsosam arbetsplats. Som medarbetare har du ansvar för din del i det gemensamma uppdraget.
10.00 – 10.30	KAFFE			
10.30 – 12.00	Sårsmärta	Föreläsare: Lena Forsgren, smärtsjuksköterska, Smärtenheten, Lindesbergs lasarett,	Kapitel 11	”Föreslå och motivera olika behandlingsprinciper vid olika typer av sår i förhållande till patientens situation, kliniska bild, diagnos och evidens”
12.00 – 13.00	LUNCH			
13.00 – 14.30 Föreläsare via länk	Bensår, Vårdförlopp vid bensår,	Lena Blomgren, kärlkirurg, Venöst centrum Karlskoga lasarett	Kapitel 4	”Föreslå och motivera olika behandlingsprinciper vid olika typer av sår i förhållande till patientens situation, kliniska bild, diagnos och evidens”

Tisdag den 15 mars i Vinön, USÖ

Tid	Innehåll	Föreläsare	Hänvisning till kapitel i boken "Sår" av Christina Lindholm Alt. "Sårbehandling" men det finns då angivet Läs gärna på i förväg	Kursmål / innehåll i kursplan
09.00-10.15	Debridering + produktinformation	Ewa-Lena Thunberg produktspecialist Lohman&Raucher	"Sårbehandling" Läs gärna på i förväg sarbhandling--basutbud.pdf (regionorebrolan.se)	"Föreslå och motivera olika behandlingsprinciper vid olika typer av sår i förhållande till patientens situation, kliniska bild, diagnos och evidens"
10.15 – 10.45	kaffe			
10.45–12.00	Sorbact Produktinformation	Cecilia Hafvenström produktspecialist ABIGO	"Sårbehandling" Läs gärna på i förväg sarbhandling--basutbud.pdf (regionorebrolan.se)	"Föreslå och motivera olika behandlingsprinciper vid olika typer av sår i förhållande till patientens situation, kliniska bild, diagnos och evidens"
12.00–13.00	Lunch – Alla deltagare blir bjudna på lunch			
12.30 – 16.00	Samarbete mellan region och kommunerna – hur kan vi förbättra och lära av och med varandra? Nätverk Pedagogiska tips – hur kan vi dela med oss Avslutning kursens teoretiska del	Pernilla Larsson MAS Örebro Marju Alfalk MAS Hallsberg		I Regionens anställningsavtal står följande: Medarbetarskap Medarbetarskapet är att utföra arbetsuppgiften, att bidra till verksamhetens ständiga utveckling och till en hälsosam arbetsplats. Som medarbetare har du ansvar för din del i det gemensamma uppdraget.

22 mars, fysisk träff, lokal Eken, Eklundavägen , Örebro ½ gruppen

Tid	Innehåll	Föreläsare	Hänvisning till kapitel i boken ”Sår” av Christina Lindholm Alt. ”Sårbehandling ” men det finns då angivet Läs gärna på i förväg	Kursmål / innehåll i kursplan
½ gruppen 08.30 – 16.30	08.30-10.30 Teori 10.30-11.00 kaffe 11.00-12.00 Dopplermätning 12.00-13.00 Lunch 13.00-16.00 Lindningsteknik	Britt-Marie Strömqvist, Undersköterska, Sårcentrum, Blekinge	Kapitel 4	”Föreslå och motivera olika behandlingsprinciper vid olika typer av sår i förhållande till patientens situation, kliniska bild, diagnos och evidens” Kursen tar upp kompressionsbehandling

23 mars, fysisk träff, lokal Eken, Eklundavägen 1 , Örebro ½ gruppen

Tid	Innehåll	Föreläsare	Hänvisning till kapitel i boken ”Sår” av Christina Lindholm Alt. ”Sårbehandling ” men det finns då angivet Läs gärna på i förväg	Kursmål / innehåll i kursplan



½ gruppen 08.30 – 16.30	08.30-10.30 Teori 10.30-11.00 kaffe 11.00-12.00 Dopplermätning 12.00-13.00 Lunch 13.00-16.00 Lindningsteknik	Britt-Marie Strömqvist, Undersköterska, Sårcentrum, Blekinge	Kapitel 4	”Föreslå och motivera olika behandlingsprinciper vid olika typer av sår i förhållande till patientens situation, kliniska bild, diagnos och evidens” Kursen tar upp kompressionsbehandling
-----------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------	-----------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------