



Nutritionsdagen 2025

Hälsosamma matvanor

8 oktober. Live i Wilandersalen USÖ!

Digital sändning till föreläsningssalar på lasaretten i Lindesberg och Karlskoga eller via länk till egen dator. Samma program ges förmiddag och eftermiddag.

På programmet:
De nya svenska kostråden
Hälsosamma matvanor genom livet
Hur samtalar vi om matvanor

Målgrupp: all hälso- och sjukvårdspersonal, personal inom kommunal vård och omsorg, Folktandvårdens personal.
Utbildningsdagen är kostnadsfri.

[Klicka här för anmälan om du arbetar inom regional hälso- och sjukvård](#)

[Klicka här för anmälan om du arbetar i kommunal hälso- och sjukvård](#)

Arrangör: LAG nutrition och munhälsa och Utvecklingsenheten, verksamhets- och ledningsstöd HS. Kontakt: kerstin.angergard@regionorebrolan.se Du kan också hitta utbildningen direkt i Utbildningsportalen.