

VÄLKOMMEN

Mellansvenskt läkemedelsforum 2016





Mellansvenskt läkemedelsforum 2016



2009 var
första
gången och
då i Örebro

LmV. 
LäkemedelsVärlden. Oberoende om läkemedel.

Läkemedel ▾ Medicinteknik Vaccin Antibiotikakrisen Läkemedelspo

Annons

HALON  **Ny sprayp**
för barn 1-1

PM-SE-OTR-25-00084

Läkemedel

Startskott för mellansvenskt läkemedelsforum

Läkemedelskommittéerna i Uppsala-Örebroregionen satsar på att ordna gemensamma utbildningsdagar inom läkemedelsområdet.

2 feb 2009, kl 14:26  0

TAGS **Gemensamt**

Annons

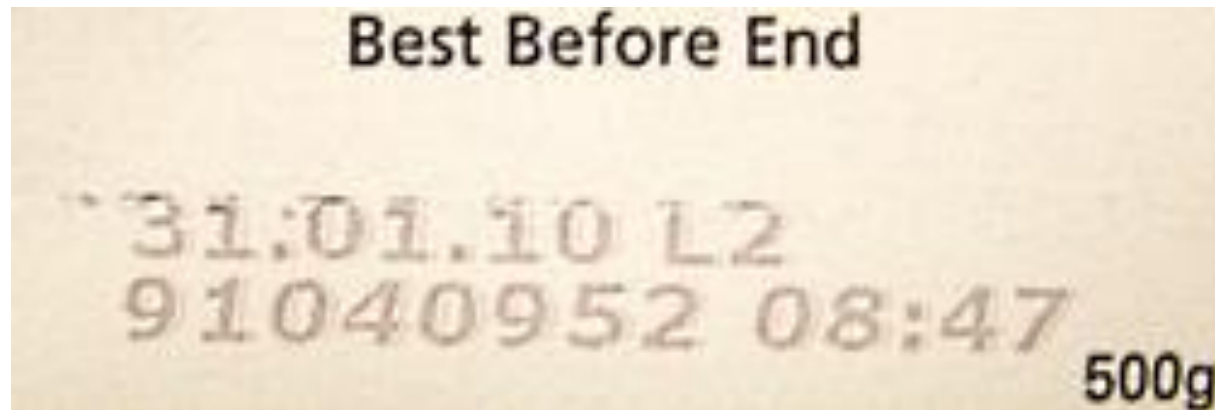
17:e gången



**Mellansvenskt
läkemedelsforum**

Vad är kunskap?

- Färskvara som har ett bäst före datum?



Vad är sanning?

- Mode?
- Tes-antites-syntes?
- Paradigmskifte?
- Samlad erfarenhet?



Lägre dödlighet för överviktiga

I JAMA presenteras en uppmärksammet metaanalys som visar att överviktiga tycks ha minskad dödlighet. Studien är en sammanslagning av 97 olika undersökningar som totalt omfattar 2,88 miljoner individer från hela världen. Mer än 270 000 individer i materialen avled.

Författarna har tittat på kopplingen mellan BMI och dödlighet, samtliga dödsorsaker sammanräknade. Man har delat in deltagarna i grupper baserat på vikt: normalviktiga (BMI 18,5–25), överviktiga (BMI 25–30), grad I-fetma (BMI 30–35) samt grad II- och III-fetma (BMI över 35). Det visade sig att överviktiga hade 6 procent lägre mortalitet än normalviktiga. För fetma av grad II och III var den totala dödligheten ökad med 29 procent jämfört med normalviktiga. För fetma av grad I visade det sig faktiskt att dödligheten var i samma nivå som för normalviktiga. Resultaten stod sig väsentligen efter att författarna justerat för ett 40-tal studier som man ansåg hade över- eller underjusterat för faktorer som hypertoni och rökning.

Metaanalysen har blivit mycket uppmärksammet, och många har spekulerat om vad det kan bero på att övervikt tycks vara kopplad till bättre överlevnad. I en kommentar lyfts fram att BMI är långt ifrån perfekt som markör

för metabol risk då det inte tar hänsyn till vare sig kön, ålder eller kroppssammansättning (däribland hur stor del av vikten som utgörs av muskler och fett). Dessutom tar BMI inte specifik hänsyn till den metabolt aktiva och farliga bukfetman.

En annan möjlig förklaring till det för många oväntade resultatet är att det kan återspegla att normalviktiga inte behandlas lika intensivt farmakologiskt som överviktiga för andra riskfaktorer, som hypertoni och hyperlipidemi. Begränsade mängder kroppsfett skulle därtill kunna fungera som en viktig energireserv vid olika sjukdomstillstånd, spekuleras det i kommentaren. En potentiell förklaring som lyfts fram, och som kanske känns lite mer långsökt, är att överviktiga har ett bättre skydd mot skador vid fall än normalviktiga i och med att de har mer kroppsfett.

Tidigare material har visat att dödligheten tycks vara lägst för grupper med BMI på mellan 22 och 25 och att mortaliteten ligger högre för BMI mellan 18,5 och 22. I den aktuella analysen har dessa grupper slagits ihop; den normalviktiga gruppen omfattade, som nämnts, BMI mellan 18,5 och 25.

Kanske skulle resultatet blivit ett annat om man delat upp gruppen och tittat specifikt på BMI mellan 22 och 25. I JAMA presenterades år 2005 en undersökning som kom till slutsatsen att död-



Foto: SPL/IBL

Överviktiga med BMI mellan 25 och 30 hade lägre mortalitet än normalviktiga i denna metaanalys. Vid ett BMI mellan 30 och 35 var mortaliteten i samma nivå som för normalviktiga.

ligheten inte var ökad för överviktiga. I USA är andelen män med övervikt (BMI 25–30) närmare 40 procent, medan siffran närmar sig 30 procent för kvinnor.

Anders Hansen
leg läkare, frilansjournalist

Flegal KM, et al. JAMA. 2013;309(1):71–82.



Vad gäller nu?

Lätt till måttlig övervikt ger en viss riskökning, främst via hjärt-kärlsjukdom och diabetes.

✓ Obesitas (BMI ≥ 30) medför tydligt ökad risk för förtida död, särskilt när följande förekommer:

- Bukfetma
- Fettlever (MASLD)
- Samtidig diabetes, hypertoni eller metabola syndromet
- Fysisk inaktivitet

✓ Svår obesitas (BMI ≥ 35) ger kraftigt förhöjd dödlighet genom:

- leversjukdom
- hjärt-kärlsjukdom
- Cancer

✓ Viktnedgång minskar risk – även om viss vikt återkommer



Forskningen nu om övervikt

