

Inkontinensassocierad dermatit (IAD)

Författat av: Helena Pellrud

Berett av: Kompetensgrupp sår

Beslutat av: Anna Josefsson

IAD är en typ av irriterande-kontaktdermatit hos patienter med urin- och/eller avföringsinkontinens. Vid IAD ses en rodnad och (i nästa steg) en maceration/uppluckring av huden i underlivet.

Sekundärinfektion är ett vanligt problem vid IAD, särskilt med candida (jästsvamp). Vid IAD är hudens normala barriärfunktion satt ur spel på grund av för hög fukthalt och förhöjt pH-värde. IAD är en viktig riskfaktor i utvecklingen av trycksår

Omhändertagande vid risk för IAD (inkontinens) eller manifest IAD

1. Inkontinensskydd ska bytas ofta.
2. Använd Secura No-sting tvättservert vid rengöring.
3. Skydda huden med Secura Barriärkräm.
4. Vid kraftigt macererad (uppluckrad) hud kan zinkpasta/zinksalva eller Inotyol vara ett alternativ till barriärkrämen.
5. Vid akutiserade symtom, överväg sekundärinfektion. Kontrollera bakterieodling och odling för jästsvamp. Ta ställning till antimykotisk respektive antibakteriell behandling.
6. Vid eroderade, vätskande områden kan omläggning med förband krävas. Välj då i första hand ett skumförband, exempelvis Mepilex/Cutimed Siltec.
7. Om möjligt, behandla/åtgärda inkontinensproblematiken.

Nyckelord

Vårdprevention, trycksår, Senior Alert, hud, inkontinens, dermatit,