# 

# UTBILDNINGSPLAN ST

Namn**:…………………………………………………………….**

**Delmål b1**

**Kommunikation med patienter och närstående**

Den specialistkompetenta läkaren ska

* kunna anpassa sättet att kommunicera utifrån patienters och närståendes individuella behov och kommunikativa förmåga
* kunna ge patienter och närstående svåra besked med respekt, empati och lyhördhet
* kunna stärka patientens förmåga att hantera en förändrad livssituation till följd av sjukdom eller funktionsnedsättning kunna samråda med patienter och närstående om patientens egenvård

|  |  |
| --- | --- |
| Utbildningsaktiviteter | Uppföljning |
| Klinisk tjänstgöring under handledning | Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare |
| Deltagande i en eller flera kurser | Intyg om genomförda  utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare |
| *Allmänna råd*  Deltagande i inom- eller mellanprofessionell  reflektion i grupp  Medsittning |  |

**Delmål b1**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mål/kompetens** | **Tjänstgöringsplats** | **Tid (månader)** | **Metoder för lärande** | **Uppföljning** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Delmål b2**

**Sjukdomsförebyggande arbete**

Den specialistkompetenta läkaren ska

* kunna vägleda patienter i frågor om levnadsvanor i syfte att
* förebygga uppkomsten av sjukdomar som grundar sig i en eller flera levnadsvanor
* förbättra prognosen hos patienter med sjukdom som grundar sig i en eller flera levnadsvanor

|  |  |
| --- | --- |
| Utbildningsaktiviteter | Uppföljning |
| Klinisk tjänstgöring under handledning | Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare |
| Deltagande i en eller flera kurser | Intyg om genomförda  utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare |
| *Allmänna råd*  Deltagande i större yrkesrelaterad sammankomst |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mål/kompetens** | **Tjänstgöringsplats** | **Tid (månader)** | **Metoder för lärande** | **Uppföljning** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Delmål b3**

**Läkemedel**

Den specialistkompetenta läkaren ska

* kunna anpassa läkemedels-behandlingen efter patientens ålder, kön, vikt, njur- och   
  leverfunktion samt eventuell samsjuklighet och övrig medicinering
* kunna bedöma risker för interaktioner och biverkningar vid läkemedelsbehandling
* kunna samarbeta med patienter och närstående för att uppnå följsamhet till läkemedelsbehandlingen
* kunna samverka med andra aktörer i vårdkedjan om patientens läkemedelsbehandling
* kunna kritiskt granska och värdera information om läkemedel
* uppvisa kunskap om läkemedels inverkan på miljön
* uppvisa kunskap om hälsoekonomiska aspekter av läkemedelsbehandling

|  |  |
| --- | --- |
| Utbildningsaktiviteter | Uppföljning |
| Klinisk tjänstgöring under handledning | Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare |
| Deltagande i en eller flera kurser | Intyg om genomförda  utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mål/kompetens** | **Tjänstgöringsplats** | **Tid (månader)** | **Metoder för lärande** | **Uppföljning** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Delmål b4**

**Försäkringsmedicin**

Den specialistkompetenta läkaren ska

* kunna tillämpa metoder inom försäkringsmedicin som en del av behandlingen av den   
  enskilda patienten
* kunna samverka i försäkringsmedicinska frågor som rör den enskilda patienten med aktörer inom och utanför hälso- och sjukvården

|  |  |
| --- | --- |
| Utbildningsaktiviteter | Uppföljning |
| Klinisk tjänstgöring under handledning | Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare |
| Deltagande i en eller flera kurser | Intyg om genomförda  utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare |
| *Allmänna råd*  Deltagande i större yrkesrelaterad sammankomst |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mål/kompetens** | **Tjänstgöringsplats** | **Tid (månader)** | **Metoder för lärande** | **Uppföljning** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Delmål b5**

**Palliativ vård i livets slutskede**

Den specialistkompetenta läkaren ska

* kunna identifiera behov av och initiera palliativ vård i livets slutskede
* kunna genomföra brytpunktssamtal med patienter och närstående
* kunna tillämpa grundläggande principer för palliativ symtomlindring med beaktande av fysiska, psykiska, sociala och existentiella behov

|  |  |
| --- | --- |
| Utbildningsaktiviteter | Uppföljning |
| Klinisk tjänstgöring under handledning alternativt auskultation | Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare |
| Deltagande i en eller flera kurser | Intyg om genomförda  utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare |
| *Allmänna råd*  Deltagande i seminarium  Deltagande i större yrkesrelaterad sammankomst  Medsittning  Träning i simulerad miljö |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mål/kompetens** | **Tjänstgöringsplats** | **Tid (månader)** | **Metoder för lärande** | **Uppföljning** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |